

- ☆ 保護者会、とても有意義な時間となりました。ありがとうございます。  
北村先生の貴重なお話を聞け、勉強にもなりました。  
難しい事の方が多いですが、色々な事例を聞くことができたのが、すごく良かったです。  
ウチは××だから…と悩んでいる日々ですが、色々な悩みと戦うお父さん・お母さんがいることが保護者同士の話で分かり、驚き、感心する事ばかりでした。  
保護者の繋がりも大切なんだなと思った会でした。
- ☆ 作業療法の北村先生の講義をお聞きする、貴重な時間をありがとうございました。講義もそうですが、その後の質疑応答の時間がとても参考になりました。勇気をもって質問して下さるお父さんにも感謝です。北村先生の講義は盛り沢山で、情報が資料としても下さり、後で見返すことができ良かったです。グループでの話合いも、自由な雰囲気気で緊張せず話せる工夫をして下さりありがたかったです。日頃話す機会のないお父母さん達と話すことができ、悩みを共有し合えることは「私だけじゃない」という、力にも繋がりました。  
今日の日のために、とても前から出前講座へ申し込んだり、計画をして下さったすまいるの皆様には感謝です。
- ☆ 講演会ありがとうございました。  
療育、作業療法とはどんなものか、発達障害の理解や支援、大切にしたいポイント等、先生の経験談も取り入れながら詳しく分かりやすく説明していただき、とても有意義な時間となりました。改めて自分の子育てについて振り返ることができ、反省する点も多いですが、今日、講演会で勉強したことを心に留めながら、日々丁寧に子育てしていかななくてはと痛感しました。子どもの特性を理解していくことの大切さ、その子らしく自己肯定感を育てていけるような関わりが、とても大事だということも心に残りました。親自身も常に勉強したり、情報を収集したり周囲に相談することも大切なものだと思います。毎年の講演会、今後も参加させていただきたいなあと思っています。企画から運営まで諸々ありがとうございました！
- ☆ 感覚についてのお話は、とても勉強になりました。私たちは気にしない日常的な刺激も本人にとっては苦痛に感じていることが理解できました。最近では、苦痛な音が増えている（エアコン・扇風機・洗濯機）等…家で安心して過ごせるように工夫できたらと思いました。こだわりについて「大人がこだわりにこだわり過ぎない」に、なるほど！と思いました。分かりやすく話していただいて、講演会に参加できて良かったです。ありがとうございました。
- ☆ 本日は大変勉強になりました。このような機会を設けていただきありがとうございます。2、3月は添削等がありますが、4月以降の授業や講習がないので比較的休みやすいのでありがたいです。質問できる機会もありました。とても感謝です。北田さんをはじめとするスタッフの皆さん(省略してすみません。所長さんにも話をさせていただきありがとうございます。)ありがとうございました。(個人的な質問が多く時間をかけてしまいすみません。)またよろしく願います。

- ☆ 療育について、子の特性について、まだまだ知らない事だらけだったと思い、今日の講演を聞けてとても勉強になりました。同じような悩みを抱えている他のお母さん方の話を聞く事ができ、先輩ママさんにはご意見等いただく事ができたので、このような場を設けていただきありがとうございました。
- ☆ 普段、生活の中で何気なく過ごしているのですが、改めてわが子の脳で起こっている事や感覚の事をお話で聞く事ができて、ありがたい時間でした。貴重な時間となりました。ありがとうございました。
- ☆ 講演の内容、とても興味深かったです。特にこだわり（ルーティン）の話は今後活かそうです。また、このような機会があると嬉しいです。先生のお話は、もっと聞きたいと思いました。（聞き足りない…）保護者同士の交流も色々なヒントがあり今後の育児に役立てたいと思いました。今日は企画、ありがとうございました。
- ☆ 本日は参加させていただきありがとうございました。  
横のつながり「保護者会」って、とっても大事だと思います。先輩ママ、パパの体験を聞くことで勉強になったり、辛いのはうちだけじゃないんだって、安心したり、親として成長しあえる会だと思います。私自身も、保護者会にとっても助けられた経験があります。フリーにお話されていて、良い会だと思いました。北村先生の講演を聞かせていただき、やっぱり奥が深い！難しい、という感想です。  
1人1人、またそれぞれの家庭で本当に違うなあ、難しいなあ、日々考えさせられています。今後も学習しながら、より良い訪問看護が提供できるよう、研鑽を積んでいきたいと思っています。ながのコロナーさんの職員の皆様、素晴らしいな、と思っております。  
また、利用者様の交流や研修等お世話になると思います。よろしく願いいたします。
- ☆ とても良い時間を過ごさせていただきました。  
時間が足りないですね（笑）なんなら AM→ランチ→PMでも良いかも…です（笑）  
ありがとうございました。
- ☆ 今日はありがとうございました。  
療育の話聞いたのは初めてだったので、とても勉強になりました。  
子どもごとに違うので、本で読んでもなかなかうちの子と違うと思うこともあり、今日の話はとても良かったです。貴重な機会をいただきありがとうございました。
- ☆ 過介入と過保護の違いは、自分中で難しいと感じた。性器いじりはなかなか聞き辛いので聞いて良かった。このまま成長しないのか不安に思うこともあるが、上の子達のお母さんの話を聞いて少し安心できた。
- ☆ 大変勉強になりました。普段、気を付けているつもりでしたが、徐々に忘れてしまっている事に気付かされました。本人が苦しくない環境を整えてあげようと、改めて思いました。ありがとうございました。

- ☆ 北村先生のお話、とても興味深く聞かせていただきました。見えている困り事は、ほんの氷山の一角で様々な要因が隠れているというお話は、良く子どもの様子を見て気付いてあげる事、大切だと思いました。こだわりについても、英語ではルーティンで、心の安定を得るためのものであれば困ったものではなく、あたたかく見守ってあげることが必要なのだと思いました。自己肯定感を育てるためのポイントも知ることができて良かったです。
- ☆ ・興味がない物、見ても聞いても学習におちない。構造化が大切→目で見えるよう興味を持てるよう工夫していきたいと思います。
- ・困った時、知るチャンス、良い経験を積むが印象に残りました。  
スモールステップで実際にできそうな所は見守りながら、やってもらおうと思いました。
- ・ASD は、大量の情報をそのまま処理する＝脳内交通渋滞  
余分なもの入っても上手く断捨離できないことが続けば疲れてしまうので、休むことも環境を整えることも大切と感じた。
- ・感覚統合…偏りがあって労力と時間はかかるが、獲得ができない訳ではない。→諦めなくてもいいんだと思った。
- ・鈍感さんと敏感さんの話を聞いて、この部分は鈍感でこの部分は敏感だと思う所があり、1人1人違うと思うが本人を知ることは大切だと思った。
- ・表面に出ている「こだわり」「かんしゃく」など、要因は？理由は？と仮説を立て対処することの繰り返しが重要だと思った。
- ・Self-esteem の促進。ついつい〇〇が出来ないなあ、どうしたら出来るようになるの方へ目を向けがちだけど、好きなことをコツコツやっている時、自らそれをやるために早起きして着替えている時、具体的に誉めることをやっていこうと思いました。
- 参加させていただきありがとうございました。